

Sportunterricht

Möglichkeiten für einen Rückblick am Ende einer Lektion

Jeweils ein Schüler oder eine Schülerin macht eine mündliche Zusammenfassung (ca. 1 Minute). Kursive Textteile können ersetzt werden.

Variante 1: Geräteturnen

- Vor: Zuerst wurde das Gerät *Reck* erklärt und aufgestellt. Dann haben wir uns zehn Minuten aufgewärmt.
- Während: Die einzelnen Übungen *am Reck* wurden gezeigt, erklärt und geübt.
Eine Reihenfolge aus drei Teilen musste zusammengestellt und geübt werden.
- Nach: Zum Schluss wurde aufgeräumt und noch *ein kurzes „Alle gegen Alle“* gespielt.

Variante 2: Mannschaftsspiel

- Vor: Zuerst wurde Taktik *im Fussball* besprochen. *Die Tore* wurden aufgestellt und Mannschaften gebildet.
- Während: Wir haben versucht mit Taktik zu spielen.
- Nach: Am Schluss haben wir darüber geredet und gemerkt, dass die Mannschaften, die mit Taktik gespielt hatten, besser waren.

Variante 3: Ballspiel

- Vor: Heute haben wir das Spiel *Völkerball* kennengelernt. Das Spielfeld und die Regeln wurden erklärt und gezeigt. Danach haben wir zwei Mannschaften gebildet.
- Während: Wir haben *ca. 30 Minuten* gespielt. *Am Anfang hatten wir Mühe/Wir hatten keine Mühe*, auf alle Regeln zu achten. *Am Schluss konnten wir es recht gut/hatten viele die Regeln nicht wirklich verstanden.*
- Nach: Mir scheint, *dass es allen Spass machte/dass das Spiel zu kompliziert ist/dass nicht alle das Spiel gerne gespielt haben.*